



Tennis-Workshop – Spiel, Spaß und Technik

Unser Tennis-Workshop ist die perfekte Gelegenheit für Spieler aller Alters- und Leistungsstufen, ihre Fähigkeiten zu verbessern, neue Techniken zu erlernen und gemeinsam mit anderen Tennisbegeisterten aktiv zu sein. Unter professioneller Anleitung trainieren wir gezielt Schlagtechniken, Beinarbeit, Taktik und Spielverständnis – individuell abgestimmt auf dein Niveau.

Neben dem technischen Training steht vor allem der Spaß im Mittelpunkt. Ob Einsteiger, Hobbyspieler oder ambitionierter Vereinsspieler – jeder profitiert von intensiven Übungen, praxisnahen Spielformen und wertvollen Tipps direkt vom Coach Lars Hepp.

Was dich erwartet:

- Qualifiziertes Trainerteam
- Technik- und Taktiktraining
- Matchpraxis & Spielanalysen

Ziel: Deine Spielstärke verbessern, mehr Sicherheit auf dem Platz gewinnen und vor allem jede Menge Spaß beim Tennis haben!

Am Sonntag, den 4. Mai, findet von 11 bis 13 Uhr bei Rot-Weiß Opladen ein spezieller Workshop zum Thema „**Rückhand**“ statt. Hier gibt es bei vielen Hobbyspielern noch Nachholbedarf, um die nötige Stabilität in den Abläufen zu entwickeln.

Anmeldung: Bitte sende eine E-Mail an service@top-larshepp.de.
Teilnahmegebühr: 17,50 € pro Person, zahlbar vor Ort in bar.

Weitere Termine und Themen:

18.Mai (11-13 Uhr): Doppelstrategien

7.Juni (16-18 Uhr): Volley

6.Juli (10-12 Uhr): Aufschlag & Return

Ich freue mich auf deine Teilnahme und gemeinsam viel Spaß beim Tennis!